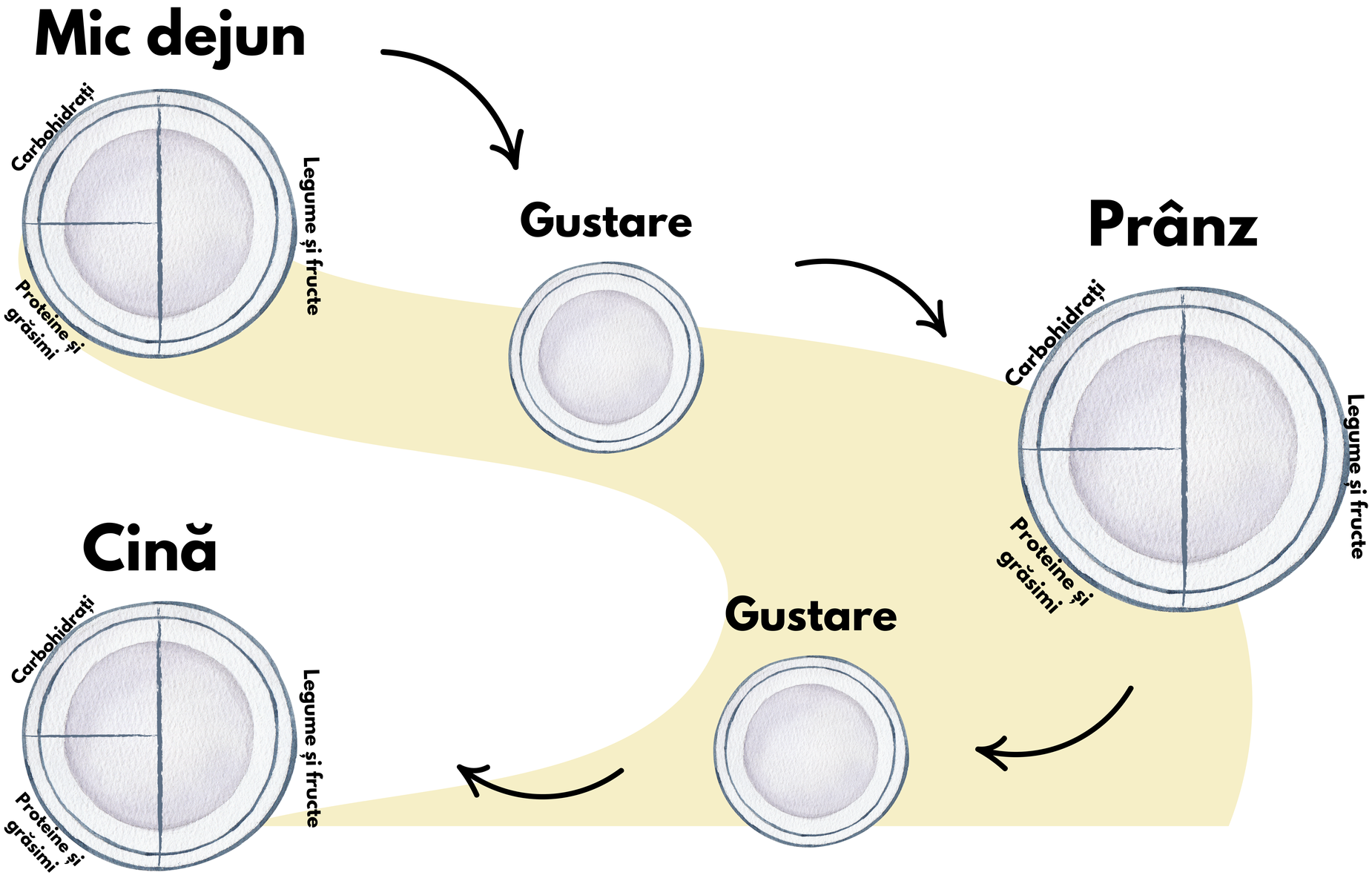
MILK
MILK
MILK


Mic dejun
Carbohidrați
Legume și fructe
Proteine și grăsimi
Gustare
Prânz
Carbohidrați
Legume și fructe
Proteine și grăsimi
Gustare
Cină
Carbohidrați
Legume și fructe
Proteine și grăsimi